

Если вы обратили внимание на то, что...

1. подруга часто выглядит так, словно недавно плакала.
2. каждый раз у подруги новые травмы.
3. на предложения встретиться подруга отказывается или находит странные причины для отмены встречи.
4. при встрече с подругой ее партнер часто звонит для контроля «где она?».
подруга часто прибывает в сниженном настроении, говорит о страхах, фобиях и о желании умереть.
6. партнер подруги ведет себя ревностно, враждебно и запугивает её.
7. подруга говорит о партнере как о ревнивом или «оберегающем».
8. подруга прерывает взаимоотношения с друзьями и родными.
9. подруга бросает хорошо оплачиваемую работу.

Если вы обратили внимание на то, что...

1. подруга часто выглядит так, словно недавно плакала.
2. каждый раз у подруги новые травмы.
3. на предложения встретиться подруга отказывается или находит странные причины для отмены встречи.
4. при встрече с подругой ее партнер часто звонит для контроля «где она?».
5. подруга часто прибывает в сниженном настроении, говорит о страхах, фобиях и о желании умереть.
6. партнер подруги ведет себя ревностно, враждебно и запугивает её.
7. подруга говорит о партнере как о ревнивом или «оберегающем».
8. подруга прерывает взаимоотношения с друзьями и родными.
9. подруга бросает хорошо оплачиваемую работу.

Вы можете помочь подруге!

1. Позвоните на кризисную информационную линию для пострадавших от домашнего насилия для получения информации.

8 (017) 317-32-32

8(029) 367-32-32 8 (033) 603-32-32

2. Постарайтесь поговорить с подругой и сказать ей, что вы обеспокоены ее состоянием и вас волнует ее безопасность.
3. Говорите о том, что вы чувствуете, зная, в какой она ситуации. Не задавайте вопрос «Почему ты до сих пор не ушла от него?», чтобы не вызвать у подруги чувство вины.
4. Помогите подруге понять, что происходит в ее семье, как она может изменить ситуацию.
5. Выслушайте вашу подругу. Помните, что ей сложно сказать о своих переживаниях. Не пренебрегайте ее доверием, не передавайте сказанное третьим лицам.
6. Поддержите подругу независимо от того, что она решит.
7. Обсудите все действия, которые необходимо предпринять, попав в ситуацию насилия. Помогите найти способ, как уйти, и место, куда можно пойти
8. Мотивируйте обратиться в милицию (102).

1. Позвоните на кризисную информационную линию для пострадавших от домашнего насилия для получения информации.

8 (017) 317-32-32

8 (029) 367-32-32 8(033) 603-32-32

2. Постарайтесь поговорить с подругой и сказать ей, что вы обеспокоены ее состоянием и вас волнует ее безопасность.
3. Говорите о том, что вы чувствуете, зная, в какой она ситуации. Не задавайте вопрос «Почему ты до сих пор не ушла от него?», чтобы не вызвать у подруги чувство вины.
4. Помогите подруге понять, что происходит в ее семье, как она может изменить ситуацию.
5. Выслушайте вашу подругу. Помните, что ей сложно сказать о своих переживаниях. Не пренебрегайте ее доверием, не передавайте сказанное третьим лицам.
6. Поддержите подругу независимо от того, что она решит.
7. Обсудите все действия, которые необходимо предпринять, попав в ситуацию насилия. Помогите найти способ, как уйти, и место, куда можно пойти.
8. Мотивируйте обратиться в милицию (102).





Государственное Учреждение Минский городской центр социального обслуживания семьи и детей

Предложите подруге поговорить со специалистом, который сможет помочь. Постарайтесь подтолкнуть свою подругу обратиться за профессиональной помощью.

ГУ «Минский городской центр социального обслуживания семьи и детей»
8 (017) 317-32-328
8 (033) 603-32-32
8 (029) 367-32-32 (круглосуточно)
www.7ja-by.by



Услуга временного приюта в г.Минске
[+375\(29\)367-32-32](tel:+375293673232) круглосуточно
[+375\(33\)603-32-32](tel:+375336033232) с 08.00 до 20.00

Домашнее насилие
не частное дело отдельной семьи,
а проблема общества.



Государственное Учреждение Минский городской центр социального обслуживания семьи и детей

Предложите подруге поговорить со специалистом, который сможет помочь.

Постарайтесь подтолкнуть свою подругу обратиться за профессиональной помощью.

ГУ «Минский городской центр социального обслуживания семьи и детей»
8 (017) 317-32-328
8 (033) 603-32-32
8 (029) 367-32-32 (круглосуточно)
www.7ja-by.by

Услуга временного приюта в г.Минске
[+375\(29\)367-32-32](tel:+375293673232) круглосуточно
[+375\(33\)603-32-32](tel:+375336033232) с 08.00 до 20.00

Домашнее насилие
не частное дело отдельной семьи,
а проблема общества.

